

**SAMEN ZORGEN VOOR
DE OGEN VAN UW KIND** ★

Nu en in de toekomst

SEE THEIR
IMAGINATION
BLOOM

Menicon
BLOOM™

 Menicon



Wat is myopie?

Myopie, ook wel bijziendheid genoemd, is de meest voorkomende oogafwijking ter wereld. Met myopie kun je dichtbij wel scherp zien, maar veraf niet. Naar verwachting zal 50% van de wereldbevolking in 2050 een vorm van myopie hebben. Er wordt daarom ook wel gesproken over een myopie epidemie.

Myopie wordt veroorzaakt door de groei van het oog. Wanneer je oog in de lengte groeit, vallen de beelden niet meer goed op je netvlies. In de meeste gevallen wordt dit zichtprobleem opgelost met een bril of met contactlenzen met een minsterkte. Met het onderliggende probleem, het langer groeien van het oog, wordt dan niets gedaan.

De risico's

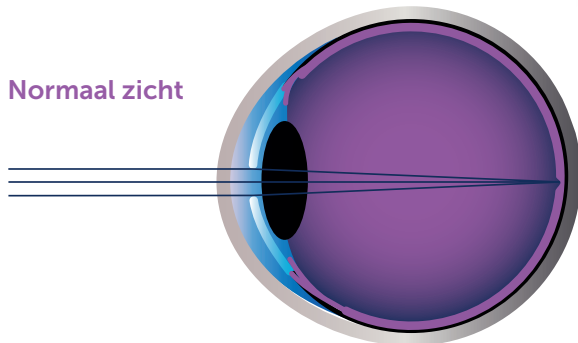
Het niet aanpakken van myopie is een gemiste kans, want vooral bij kinderen zal die minsterkte de eerste jaren alleen maar toenemen. Een hoge minsterkte brengt risico's met zich mee. Op latere leeftijd kan een hoge minsterkte namelijk zorgen voor oogaandoeningen zoals glaucoom, myopische maculadegeneratie en netvliesloslating. In het ergste geval kunnen deze oogaandoeningen leiden tot permanent zichtverlies. Je wil daarom op tijd in kunnen grijpen.

Myopie afremmen door middel van myopie controle

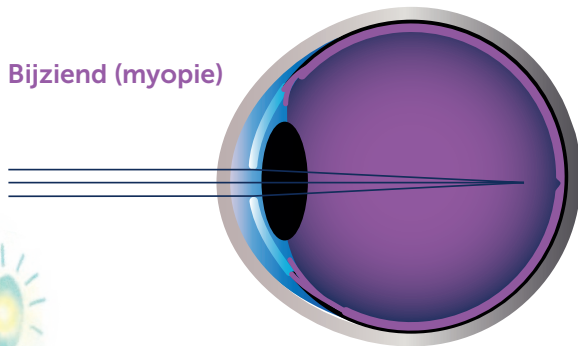
Het onder controle krijgen van de myopie, het afremmen van de groei van het oog, is precies wat we met het Menicon Bloom behandelplan wél kunnen doen. Dit gebeurt met behulp van speciale lenzen.

1. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, et al. Global prevalence of myopia and high myopia and temporal trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology* 2016;123(5):1036-42.

Normaal zicht



Bijziend (myopie)



Wil je meer weten?

Kijk op meniconbloom.nl



Het Menicon Bloom™ behandelplan



Menicon Bloom is hét behandelplan voor kinderen met myopie. Er zijn verschillende manieren om myopie controle toe te passen. Het uiteindelijke doel is altijd hetzelfde, namelijk het remmen van de groei van de ooglengte en daarmee de toename van myopie. De toename van myopie zal nooit volledig stilgelegd kunnen worden, maar een behandeling is erop gericht deze groei zo klein mogelijk te houden. Hoeveel effect dit heeft, is bij iedereen verschillend. Je oogzorgspecialist kan je hier meer inzicht in geven. Hij of zij beschikt namelijk over een Menicon Bloom prognose- en voortgangstool.

*Steeds dikkere
brillenglazen
voorkomen!*

Het behandelplan is gemaakt om bewezen veilig en effectief myopie controle toe te passen. Het behandelplan bestaat o.a. uit:

- ✓ Contactlenzen waarmee de toename van myopie afgeremd kan worden (Menicon Bloom Night of Menicon Bloom Day)
- ✓ Elk half jaar een pakket met alles wat je nodig hebt voor je Menicon Bloom behandeling
- ✓ Regelmatige controles door een je Menicon Bloom specialist
- ✓ Gebruik van de Menicon Bloom app

Naast het remmen van de toename van myopie, voorziet het Menicon Bloom behandelplan uiteraard ook in het corrigeren van de huidige minsterkte, zodat je scherp kunt zien.



Menicon Bloom™ app

Bij myopie controle is vooral het monitoren van de voortgang van de behandeling erg belangrijk. Om dit zo makkelijk mogelijk te maken is er de Menicon Bloom app. Op vastgestelde momenten krijg je een korte vragenlijst om te beantwoorden. De vragen gaan over je zicht en het dragen van je lenzen.

Ook kun je via de app communiceren met je Menicon Bloom specialist. Dit maakt het eenvoudig om eventuele vragen te stellen.





Laat je specialist weten hoe het met je gaat door je voortgang bij te houden.



Stuur berichten naar je specialist direct vanuit de Menicon Bloom app.



Ontdek hoe jij je Menicon Bloom lenzen in optimale conditie houdt.



We laten je weten wanneer het tijd is om je voortgang op te slaan.







**Myopie afremmen én
scherp zien.**
Menicon Bloom™





Menicon Bloom Night™

Menicon Bloom Night lenzen draag je als je slaapt. Ze drijven op je traanfilm en veranderen de vorm van het bovenste laagje van je hoornvlies minimaal. Die techniek noemen we orthokeratologie. Door het dragen van Menicon Bloom Night lenzen valt het licht overdag op een andere manier je oog binnen. Daardoor wordt de groei van je ooglenkte afgeremd. Je uiteindelijke minsterkte zal hierdoor lager zijn dan zonder het gebruik van Menicon Bloom Night. Naast het remmen van de ontwikkeling van myopie corrigeren de lenzen ook je sterkte. Met Menicon Bloom Night zie je overdag scherp zonder dat je op dat moment een bril of lenzen draagt. Ideaal, vooral tijdens het spelen en sporten!



Menicon
BLOOM NIGHT™

*Het CE-keurmerk betekent dat de lenzen bewezen veilig en effectief zijn bevonden op basis van de eisen van de Europese wetgeving voor medische hulpmiddelen. Menicon Bloom Night lenzen zijn de eerste orthokeratologie lenzen in Europa die dit keurmerk hebben gekregen voor de toepassing myopie controle.



Menicon Bloom Day™

Menicon Bloom Day is een zachte lens die je overdag draagt. Het zijn daglenzen dus je vervangt ze elke dag voor een nieuw paar. Super hygiënisch zonder gedoe, je hebt zelfs geen lenzenvloeistof nodig!

Het unieke gepatenteerde ontwerp van Menicon Bloom Day zorgt ervoor dat de groei van je ooglenze wordt afgeremd. Door de lens worden de lichtstralen die normaal achter je netvlies vallen meer naar voren afgebogen. Je oog wordt dan niet meer gestimuleerd in de lengte te groeien. Je uiteindelijke minsterkte zal hierdoor lager uitvallen dan zonder de Menicon Bloom behandeling.

Menicon Bloom Day lenzen corrigeren uiteraard ook je sterkte, dus je ziet gewoon scherp als je de lenzen draagt. Ideaal!



Menicon
BLOOM DAY™

*Het CE-keurmerk betekent dat de lenzen, voor de toepassing van myopie controle, bewezen veilig en effectief zijn bevonden op basis van de eisen van de Europese wetgeving voor medische hulpmiddelen.

Wat kun je zelf doen?



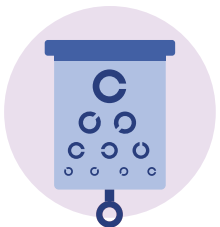
Buiten spelen

Het is aangetoond dat blootstelling aan daglicht kan helpen om het ontstaan van myopie te voorkomen. Daarnaast heeft het een positieve invloed op het remmen van de toename van bestaande myopie. Het is dus aan te raden dagelijks naar buiten te gaan, tenminste 2 uur per dag. Het daglicht buiten is namelijk veel intenser dan binnen, soms is het wel tot 200 keer zo licht.



Niet te veel focussen op korte afstanden

Constant op een zeer korte afstand moeten focussen, is nadelig voor de ontwikkeling van myopie. Je ogen moeten op een korte afstand scherpstellen wanneer je leest, spelletjes speelt op je telefoon of video's kijkt op je tablet. Las elke 20 minuten een korte pauze in (minstens 20 seconden) om je ogen rust te geven.



Controle door een specialist

Gekwalificeerde specialisten kunnen myopie vaststellen door middel van een oogonderzoek. Je ogen zijn als je jong bent volop in ontwikkeling. Monitoring van die ontwikkeling is nodig om op tijd te kunnen beginnen met een passende behandeling om zichtproblemen in de toekomst te voorkomen. Je ogen regelmatig laten controleren door een specialist is dus erg belangrijk.





Menicon BLOOM™

Kijk voor meer informatie en Menicon Bloom specialisten
bij jou in de buurt op:

www.meniconbloom.nl

